

# INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA MANDOS MEDIOS

# TALLER DE HABILIDADES EMOCIONALES PARA PROFESIONALES SUJETOS A LA PRESIÓN DEL JEFE Y A SUPERVISAR EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO

#### **OBJETIVO**

Desarrollar habilidades o competencias emocionales imprescindibles en ejecutivos con trabajo a presión.

#### **DIRIGIDO A**

Profesionales que quieran manejar su inteligencia emocional de una manera que redunde en más y mejores decisiones para el futuro que quieren construir.

#### **CONTENIDO**

- Las habilidades o competencias emocionales clave para un ejecutivo moderno: ¿Qué es? ¿Por qué es importante? ¿En qué comportamientos se manifiesta? ¿Cómo desarrollarla?
- El "perfil crítico" de habilidades o competencias emocionales de un ejecutivo proactivo.
- La autoestima es un factor determinante en el liderazgo del profesional altamente productivo.
- ¿Qué sucede cuando hay bloqueos en la autoestima de un líder?
- Estrés en el liderazgo.
- Manejo eficaz del estrés en el liderazgo.
- Gestión emocional en nuestra vida personal y profesional.
- Los 7 pecados capitales en el liderazgo emocional.
  - o 1er pecado capital: autoritarismo reactividad.
  - o 2do pecado capital: inmadurez.
  - o 3er pecado capital: pasividad.
  - o 4to pecado capital: frialdad emocional.
  - o 5to pecado capital: salvador.
  - o 6to pecado capital: gestión ineficaz de las caricias laborales.
  - o 7mo pecado capital: soberbia.

#### **METODOLOGÍA**

Todos nuestros talleres se arman bajo la Metodología PAM® (Productividad Alineada a Metas), que puede ser resumida en 5 pilares estratégicos:

- 1. **CONOCIMIENTO:** Aquí insertamos la teoría. Cada concepto es cuidadosamente colocado para que cumpla una función específica alineada a los objetivos del taller.
- 2. **REFLEXIÓN:** Revisamos en que parte de nuestra vida profesional y personal podemos enfocar los nuevos conocimientos.



## VÍA A SAMBORONDÓN

- 3. **APLICACIÓN:** Trabajamos actividades concretas, adaptadas a tus necesidades para aplicar lo que estás estudiando.
- 4. **PLAN DE ACCIÓN:** Al finalizar el evento diseñarás tu propio plan de acción para que puedas medir los resultados de tu incremento en productividad.
- 5. **SEGUIMIENTO:** Te ayudaremos con un seguimiento a los 7, 15, 21 y 30 días para comprobar que estés cumpliendo tus indicadores del Plan de Acción.

#### **DETALLES E INVERSIÓN**

**Duración:** 2 horas

**Fechas:** Miércoles, 12 de julio

**Horario:** 18h30 a 20h30

**Precio Normal:** \$30 + IVA

### PRECIO ESPECIAL: \$15 + IVA

(Hasta el 12 de junio de 2023)

**Descuentos:** • 10% para grupos entre 2 y 4 personas (\$27 + IVA por persona).

20% para grupos de más de 5 personas (\$24 + IVA por persona).

Formas de Pago: Depósito o transferencia a la cuenta corriente 0845008915 a nombre de

Germán Lynch Navarro en el Banco Bolivariano.

**Incluye:** Materiales de trabajo, diploma de aprobación (digital e impreso), asesoría

con el diseño de un plan de acción personalizado y posterior seguimiento profesional de indicadores para garantizar el aprendizaje, cuaderno, pluma,

estación permanente de café, aromáticas y agua.

No incluye: Costo del parqueo